

# On-line applications of brief strategic psychotherapy: the [www.psicologiasalute.it](http://www.psicologiasalute.it) project

Emanuele Passanante, PsyD <sup>1</sup>  
Gianluca Castelnuovo, PhD, PsyD <sup>2-3</sup>

<sup>1</sup> Chief of [www.psicologiasalute.it](http://www.psicologiasalute.it); [www.psicologiasalute.com](http://www.psicologiasalute.com);  
[www.tricotillomania.it](http://www.tricotillomania.it)

<sup>2</sup> IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Clinical Psychology Lab,  
Saint Joseph Hospital, Verbania, Italy

<sup>3</sup> Department of Psychology, Catholic University of Milan, Italy

## *Dai lavori pioneristici agli scenari attuali*

Yager, J. (2001). **E-mail** as a therapeutic adjunct in the outpatient treatment of anorexia nervosa: Illustrative case material and discussion of the issues. *Int J Eat Disord*, 29(2), 125-138.

Andersson, G. (2006). **Internet-based** cognitive-behavioral self help for depression. *Expert Rev Neurother*, 6(11), 1637-1642.

Castelnuovo, G., Molinari, E., et al. (2004). New tools in **cybertherapy**: the VEPSY web site. *Stud Health Technol Inform*, 99, 15-35.

Castelnuovo, G., et al. (2001). CyberPsychology meets clinical psychology: The emergence of **e-therapy** in mental health care. In G. Riva, Galimberti, C. (Ed.), *Towards Cyberpsychology: Mind, Cognition and Society in the Internet Age* (pp. 230-251). Amsterdam: IOS Press.

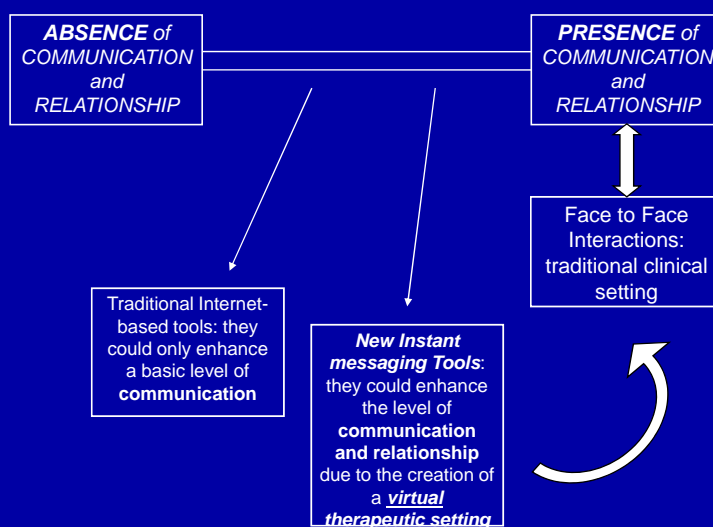
Finfgeld-Connett, D. (2006). **Web-based** treatment for problem drinking. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv*, 44(9), 20-27.

Griffiths, M. (2005). **Online therapy** for addictive behaviors. *Cyberpsychol Behav*, 8(6), 555-561.

## Può essere utile la terapia anche on-line?

- The possibility to provide health information and services across **geographical distance** for underserved population.
- The possibility to increase the quality of health information and services in **particular areas or for specific populations**.
- The possibility to ensure a continuous medical and psychological service overall for **chronic disabilities** reducing the **cost of an extended traditional assistance**.
- The growing trend of patients' preference towards accessing **therapy via a home-based computer system**.

## Perché la terapia on-line è limitata?



**La terapia on-line non è un nuovo paradigma,  
modello ma è solo un nuovo MEDIUM tramite cui  
usare "vecchie" e funzionali tecniche**

Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training  
2003, Vol. 40, No. 1/2, 33-44

Copyright 2003 by the Educational Publishing Foundation  
0033-3204/03/\$12.00 DOI 10.1037/0033-3204.40.1/2.33

We contend that the use of technology does not require changes in basic clinical principles and practices: E-therapy does not modify theories, techniques, and methods typical of each approach (psychoanalytic, systemic, cognitive, behavioral, interpersonal, **strategic**, etc.) but could affect the level of communication and thus the possible relationship and alliance between the therapist and the patient.

**www.psicologiasalute.it**  
**project**

psicologiasalute.it

navigare alla scoperta di se stessi

Registrazione Tribunale di Torino n. 5485 del 16 marzo 2001 - Direttore responsabile Daniele Passanante

Test | Progetti | Lettere | Articoli | Link | Psicoterapia | Libri | Iniziative | Comunicati | Chi siamo | Newsletter | Contatti

Siete in: home page



**L'arte del cambiamento**  
Psicoterapia strategica, un salto di qualità  
nella cura delle patologie psicologiche



**Ieri timidi, oggi audaci**  
Biblioterapia: l'ultimo libro di Paolo  
Meazzini, un manuale per sconfiggere la  
paura degli altri



**Fumo e minori**  
I dati Istat arrivano in ritardo di 5 anni sulla  
nostra ricerca. L'avevamo già detto nel  
2000



**La sfida di Proteo**  
Un libro sulle comunità terapeutiche, di  
Alberto Rossati, docente di Psicologia  
sociale

Google  Ricerca



**LIBRI**  
Le recensioni, testi per conoscersi  
Gli studi e le ricerche più attuali e avanzate nel  
campo della psicologia e dell'educazione



**PROGETTI**  
Salute, famiglia, scuola, fumo  
I problemi quotidiani e le strategie per risolverli  
attraverso un percorso formativo personalizzato



**LETTERE**  
La corrispondenza online  
I cyberauti scrivono per avere consigli e per  
orientarsi psicologicamente